



# P A K L I J S T

**De Vakantiefietser**  
Westerstraat 216  
1015 MS Amsterdam  
Tel.: 020-6164091



## **Kleding:**

- Fietshelm en buff
- Merinowollen Shirt
- Fleece of merinowollen sweater/jasje
- Windjasje
- Ademende regenjas, -broek
- Waterdichte handschoenen en sokken
- Korte (fiets)broeken
- Lange fietsbroek
- Koers(onder)broeken
- Onderbroeken
- Sokken (Coolmax/Thermolite)
- Zwemkleding
- Fietsschoenen en badslippers
- Fietshandschoenen
- Muggenhoofdnetje (Zweden/Finland)

## **Kookspullen:**

- Borden en mokken (Orikaso)
- Onbreekbaar Lexaan bestek + schilmesje
- Blikopener (of vergeten...)
- Houten spateltje
- Pannen
- Herbruikbare tubes (boter & jam)
- Druk & sluit zakjes
- Benzine- en/of gasbrander
- Reserveonderdelen voor brander
- Windschermpje voor brander
- Brandstofflesje
- Lucifers (waterproof)/aansteker
- Thee, koffie, suiker en poedermelk
- Instantsoep
- Waterfilter
- Waterzakken (10 liter, geen kleinere!)
- Nooddrantsoenen en rijst/macaroni
- Peper en zout
- Afwasmiddel
- Schuursponsje en theedoek

## **Slaap- en tentspullen:**

- Tent
- Reserve buigstok/hulsje
- Onbuigbare aluminium Haringen
- Knijperloze waslijn
- Grondzeil (geen weekmakers)
- Slaapmatjes/selfinflating (2,5, 3,8 of 5 cm dik)
- Slaapzak
- Zijden lakenzak
- kussenslopen of Therm-a-Rest kussen
- Oordoppen
- Klamboe (geïmpregneerd)

## **Toiletartikelen:**

- 2 super-absorberende handdoekjes
- Washandjes

- Toilet papier
- Tampons
- Tandborstel en -pasta
- Flosdraad en tandenstokers
- Shampoo
- Desinfecterende zeep
- Borstel en/of kam
- Scheerapparaat of -mesjes en Williams Shavingoil
- Contactlensvloeistoffen (overweeg weggooi lenzen; deze zijn 'minder gevoelig' voor stof)
- Contactlenszuigertje
- Reserve lenzen en reserve bril spiegeltje
- Flesje oogspoelwater
- Bril in stevige koker
- Autan/Tropenzorg (50% DEET)
- Zonnemelk (factor 10 en 30)
- Aftersun
- Potje Nivea
- Lippenvet (factor hoog met UV-filter)
- Universele rubber badstop
- Nagelknipper
- Papieren zakdoeken
- Condooms (man/vrouw)

## **Gereedschap:**

- (LR=bij lange reis)
- Vliegveld: brede tape en dikke stift
- Vliegveld: steeksleutel no. 15 t.b.v. pedalen
- Inbussleutels
- Plakspullen + bandenlichters
- Nieuwe solutie (ieder jaar!)
- Kettingolie (beter dan spray)
- (Voet)pomp met drukmeter
- Schroevendraaiertje
- Verloopnippel van Frans naar 'gewoon' ventiel
- Evt. Bhaco en steeksleutels
- Zwitsers legermes
- Evt. Multitool
- 2 platte sleutels (13-15 en 17-18) (LR)
- Kettingpons
- Freewheel afnemer (NBT II)
- Spakenspanner
- Zadelspanner (Brooks zadels)
- Slangenklemmetjes
- Tie-wraps
- Ducktape (een plat pakketje)
- Reservespaken (2 of 3 maten), met nippels
- RVS reservekabels voor derailleurs en remmen
- Reserveboutjes en ringetjes
- Reservemoertjes spatborden
- Buitenbandplakker
- Reservebinnenband
- Reserveremblokjes



# P A K K L I J S T

## De Vakantiefietser

Westerstraat 216

1015 MS Amsterdam

Tel.: 020-6164091



### Vervolg gereedschap:

- Tweede fietsketting (LR)
- Reserve**buiten**band (zeker als je 28 inch wielen hebt) (LR)
- Cranktrekker (LR)

Bij hydraulische remmen:

- Magura reparatiesetje
- steeksleutel 8

Bij Rohloff-naaf:

- Rohloff-olieversetje en Torx 20(LR)
- Bij intern schakelmechanisme Rohloff: Easy Fit setje(LR)
- Achterkrans + kransafnemer(LR)
- 020-6164091 (telefoonnummer van De Vakantiefietser, zodat ik eventueel reserveonderdelen kan opsturen)

### **EHBO-set:**

- Opvouwbaar schaartje
- Rek- en normaal verband
- Gaasjes en wonddeppers
- Verbandgaas en klemmetjes
- Pleisters
- Dermoplast (geen Leukoplast)
- Betadinezalf (let op datum)
- Tijgerbalsem
- Menthol talkpoeder (Prickly Heat)
- Norit
- Imodium
- Paracetamol
- ORS
- De Pil
- Vitaminepillen
- Lichte antibioticumkuur
- Malariaprofylaxe
- Vaccinaties
- Veiligheidsspelden
- Koortsthermometer (digitaal)
- Splinterpincet
- Noodfluitjes (roepen kost veel energie)
- Draad & garen
- Steriele injectieaalden, spuiten, hechtaalden etc. met Engelstalige verklaring van arts (voor eigen medisch gebruik)
- Tekentang
- Click-away tegen muggenbulten en jeuk

### **Diversen:**

- Boekje met verkleinde kopieën van o.a.
  - Paspoort, rijbewijs, vaccinatiepaspoort
  - Toeristenkaarten
  - Verzekeringspapieren
  - Vlieg, Trein- of bustickets

- Travellerscheques en giropasje
- Koopbewijs cheques
- Adressen/noodnummers
- medische indicatie/bloedgroep
- Pasfoto's
- Boekje met foto's van thuis
- Telefoonkaart/GSM (simlock vrij)
- Moneybelt
- Cash geld (\$/€ in frame of stuur)
- Notitieboekje + schrijfgerei
- Bindriemen
- Hoofdlampje met superledjes
- Kompasje van Recta (aan moneybelt)
- Note- of netbook met UTP-kabel
- reserve accu
- Skypesetje
- Fototoestel + reservebatterijen
- Lader plus adapter
- Geheugenkaarten (2 x 1Gb is beter dan 1 x 2Gb)
- Portable hardisk voor back-up
- Cardreader
- Lenstissues
- Kleine verrekijker
- Wekker/Horloge
- Wereldontvanger
- GPS
- Rekenmachine
- Kilometer teller evt. met hoogtemeter
- Zonnebril (UB-A en AV-B werend)
- Dogchaser (Dazer)
- Weggeefdingetjes
- Leesboek/reisgids
- Landkaarten
- Woordenboek
- Dun kabelslot (met hangslot voor kamerdeur)
- Hangslotjes voor de tent
- Reservesleutels
- Waterdichte fietstassen
- Kanozak om de tent in te doen
- Bagagenetje
- Zak om de fietstassen in het vliegtuig in te transporteren (€ 3,-)

\* Op de site van **De Vakantiefietser** staat hoe je je fiets kunt inpakken voor in het vliegtuig.

\* Het boekje ***Fietspech, fietsreparaties voor onderweg*** is handig om mee te nemen. Hierin staat hoe je de meest voorkomende reparaties uitvoert.