



P A K K L I J S T

De Vakantiefietser

Westerstraat 216 - 230

1015 MS Amsterdam

Tel.: 020-6164091



Kleding:

- Fietshelm en buff
- Merinowollen shirt
- Reflecterend hesje of jasje (veiligheid)
- Fleece of merinowollen sweater/jasje
- Windjasje
- Ademende Gore Tex regenjas, -broek
- Waterdichte handschoenen en sokken
- Korte (fiets)broeken
- Lange afrits fietsbroek
- Koers(onder)broeken
- Onderbroeken
- Sokken (3 paar dezelfde)
- Zwemkleding
- Fietsschoenen en badslippers
- Fietshandschoenen
- Muggenhoofdnetje (Zweden/Finland)

Kookspullen:

- Borden en mokken
- Onbreekbaar bestek + keramisch schilmesje
- Blikopener (of vergeten...)
- Houten spateltje
- Pannen
- Herbruikbare tubes (boter & jam)
- Druk & sluit zakjes
- Benzine- en/of gasbrander
- Reserveonderdelen voor brander
- Windschermpje voor brander
- Brandstofflesje
- Lucifers (waterproof)/aansteker
- Thee, koffie, suiker en poedermelk
- Instantsoep
- Waterfilter
- Waterzakken (10 liter, geen kleinere!)
- Noodrantsoenen en rijst/macaroni
- Peper en zout
- Afwasmiddel
- Schuursponsje en theedoek
- Chili con Carne blikje

Slaap- en tentspullen:

- Oordoppen
- Tent met reserve buigstok/hulsje
- Onbuigbare aluminium haringen
- Knijperloze waslijn
- Grondzeil (geen weekmakers)
- Slaapmatjes
- Slaapzak en (zijden) lakenzak
- Kussenslopen of Exped/Cocoon kussen
- Als je veel kampeert: Stoeltje!

Toiletartikelen:

- 2 super-absorberende handdoekjes
- Washandjes
- Toiletpapier
- Tampons
- Tandborstel en -pasta
- Flosdraad en tandenstokers
- Shampoo
- Desinfecterende zeep
- Borstel en/of kam
- Scheerapparaat of -mesjes en scheer crème
- Contactlensvloeistoffen (overweeg weggooi lenzen; deze zijn 'minder gevoelig' voor stof)
- Contactlenszuigertje
- Reservelenzen en reserve bril spiegeltje
- Bril in stevige koker
- Autan/Tropenzorg (50% DEET)
- Zonnemelk (factor 50)
- Aftersun en/of potje Nivea
- Nagelknipper
- Bum Butter voor de billen
- Purol voor de schrale plekken
- Lippenvet (factor hoog met UV-filter)
- Universele rubber badstop
- Condooms (man/vrouw)
- Papieren zakdoeken

Gereedschap: (LR=bij lange reis)

- Vliegveld: brede tape en dikke stift
- Vliegveld: inbus 6/8 of steeksleutel no. 15 tbv. pedalen
- FiberFix (noodspaak met nippels)
- Buitenbandplakker
- Inbussleutels en Torx 20 en 25
- Plakspullen + bandenlichters
- Nieuwe solutie (ieder jaar!)
- Kettingolie (beter dan spray)
- Pomp met drukmeter
- Of als je ouder bent dan 50: een losse drukmeter
- Schroevendraaiertje
- Verloopnippel van Frans naar 'gewoon' ventiel
- Evt. Bahco+steeksleutels (zelden nodig)
- Voor de echte man; Zwitsers legermes of multitool
- Kettingpons en spakenspanner
- Zadelspanner (Brooks zadels)
- Slangenklampjes en tie-wraps
- Ducktape (een plat pakketje)
- RVS reservekabels voor derailleurs en remmen
- Reserveboutjes moertjes M5 en M6,



P A K K L I J S T

De Vakantiefietser

Westerstraat 216
1015 MS Amsterdam
Tel.: 020-6164091



Vervolg gereedschap:

- Reservebinnenband
- Reserveremblokjes
- Tweede fietsketting / riem (LR)
- Reserve**buiten**band zou ik thuis laten

Bij hydraulische velg en schijfremmen:

- Reparatiesetje (LR)
- steeksleutel 8 en Torx 25

Bij Rohloff-naaf:

- Rohloff-olieververssetje en Torx 20(LR)
- Bij intern schakelmechanisme Rohloff: Easy Fit setje (LR)
- Telefoonnummer van jouw fietsenwinkel, zodat zij eventueel onderdelen kunnen opsturen.

EHBO-set:

- Opvouwbaar schaartje
- Rek- en normaal verband
- Gaasjes en wonddeppers
- Verbandgaas en klemmetjes
- Pleisters
- Dermaplast (geen Leukoplast)
- Betadinezalf (let op datum)
- Tijgerbalsem
- Menthol talkpoeder (Prickly Heat)
- Norit / Imodium
- Paracetamol
- ORS
- De Pil
- Vitaminepillen, magnesium pillen
- Lichte antibioticumkuur (3^e wereld)
- Malariaprofylaxe
- Vaccinaties
- Veiligheidsspelden
- Koortsthermometer (digitaal)
- Splinterpincet
- Noodfluitjes (roepen kost veel energie)
- Draad & garen
- Tekentang
- Reskin! Voor als je echte schuurplekken hebt.

Diversen:

- Boekje of document op je telefoon met verkleinde kopieën van o.a.
 - Paspoort, rijbewijs, vaccinatiepaspoort
 - Verzekeringspapieren
 - Vlieg, Trein- of bustickets
 - Bankpasje en alle nummers
 - Koopbewijs apparatuur (garantie)

- Adressen/noodnummers
- medische indicatie/bloedgroep
- pasfoto's
- Smartphone/iPhone met allerlei Apps
- Neem je oude Smartphone mee.
- AirPods of buds (anti-geluid, Ai translate)
- Accupack/Powerbank
- USB hub (voor meerdere USB apparaten)
- GPS of Smartphone App
- Moneybelt
- Cash geld (\$/€ in frame of stuur)
- Nepkluisje
- Notitieboekje + schrijfgerei
- Bindriemen
- Bagagenetje
- Hoofdlampje met superledjes
- Drone en toebehoren
- Fototoestel + reservebatterijen
- Geheugenkaarten (2 x 64Gb is beter dan 1 x 128Gb)
- Portable harddisk/kaart voor back-up
- Lenstissues
- Kleine verrekijker
- Wekker/Horloge
- Kilometerteller evt. met hoogtemeter
- Zonnebril (UB-A en AV-B werend)
- Dogchaser om honden te verjagen
- Weggeefdingetjes
- Leesboek/reisgids
- Landkaarten
- Woordenboek of App
- Dun kabelslot (cijferslot is erg handig)
- Hangslotjes voor de tent
- Reservesleutels
- Waterdichte fietstassen
- Kanozak om de tent in te doen

* Op de site van **De Vakantiefietser** staat hoe je je fiets kunt inpakken voor in het vliegtuig.

* Het boekje ***Fietspech, fietsreparaties voor onderweg*** is handig om mee te nemen.

* Lees ook Eric's boek:

250.000 kilometer op de pedalen. De 40 avonturen zijn een feest van herkenning en erkenning voor de ervaren fietser.

* Apps voor jouw Smartphone. Claude/ChatGPT, OsMand+, Western Union, iOverlander, Komoot, Booking.com, Airbnb(mwaah), Uber of een lokale taxi-app, Google Lens, Buitenalarm, Social apps, Polarsteps, bank-apps, Duolingo, Skyscanner, Google Maps, etc