

Vakantietips van

De Vakantie fietser

Als eigenaar van De Vakantiefietser, een winkel met vakantiefietsen en alles wat daarbij komt kijken, weet Eric Schuijt (45) als geen ander hoe je een fietsvakantie kunt laten slagen. Drie handige tips.

TEKST: MARTE SCHAAP / FOTO'S: CARLA VAN TATENHOVE, ERIC SCHUIJT

1 Bezuinig niet op waterdichte fietstassen en goede fietsbanden.

"Er zijn ontzettend veel handige spullen te koop om mee te nemen op je fietsvakantie. Variërend van waterdichte fietssokken – geweldig – tot universele badstoppen. Je kunt daar een hoop geld aan uitgeven. Maar wat je in ieder geval écht nodig hebt, zijn waterdichte tassen en goede fietsbanden. Waterdichte tassen houden je bagage droog, iets wat erg prettig is na een dag in de regen fietsen. Wij hebben alleen tassen van Ortlieb en Vaude in ons assortiment, omdat dit volgens onze eigen bevindingen veruit de beste zijn. Ook nieuwe banden kunnen je een hoop narigheid besparen. Met een stel banden van Schwalbe of Continental kun je duizenden kilometers fietsen. Monteer de nieuwe banden voordat je weggaat. De oude kun je in Nederland oprijden."

2 Kies voor een fiets zonder carbon, trommel- of schijfremmen en vering.

"In principe kun je met iedere fiets op fietsvakantie gaan. Lang, lang geleden, tijdens mijn allereerste fietsvakantie in de Pyreneeën, fietste ik op de fiets die ik normaal ook in de stad gebruikte. Met

drie versnellingen en trommelremmen. Op vlakke stukken ging dat prima, maar bergop moest ik lopen en tijdens de afdaling ook omdat de remmen te warm werden en niet meer werkten. Die zijn nu dus verboden in mijn winkel. Net als fietsen van carbon – naar mijn idee te licht en kwetsbaar materiaal voor een vakantiefiets – en vering. Vering maakt je fiets een stuk logger en zwaarder, terwijl je het niet nodig hebt. Door het gewicht van je fietstassen heb je namelijk toch al minder last van trillingen in het wegdek."

3 Loslaten is de beste voorbereiding.

"Natuurlijk moet je van tevoren uitzoeken waar je heen wilt, hoe je daar gaat komen, een reisverzekering afsluiten en de juiste spullen aanschaffen. Maar daarnaast is het vooral een kwestie van loslaten. Laat je zekerheden los en ga. Een goede fietsconditie opbouwen kun je bijvoorbeeld ook tijdens je vakantie. Begin met 30 kilometer, dan 40, dan een rustdag en zo bouw je het langzaam verder op. Het gaat uiteindelijk niet om de afstand die je aflegt. Ik fietste vroeger ook grote afstanden achtereen. Maar nu ik dat niet meer doe, geniet ik onderweg veel meer." 



WIE IS ERIC SCHUIJT?

Eric Schuijt werd op 24 april 1963 geboren in Amsterdam. Na de MTS zat hij op het conservatorium en de HTS, volgde hij een MBA-opleiding en werkte hij jarenlang in de licht- en geluidwereld. In de tussentijd maakte hij diverse fietsreizen. Eric miste in die tijd een winkel waar hij terecht kon met vragen over fietsvakanties en richtte in 2003 daarom zelf De Vakantiefietser op. Inmiddels heeft Schuijt in ruim tachtig landen gefietst. Over een aantal van die fietsreizen heeft hij een boek geschreven. Daarnaast brengt hij jaarlijks een boekje uit met handige tips en adviezen voor fietsers die een lange, verre reis willen gaan maken.



MEER WETEN?

Alle medewerkers van De Vakantiefietser, stuk voor stuk vakantiefietsers, kunnen je adviseren bij het uitzoeken van de juiste vakantiefiets, accessoires en routes. Tot 2 januari is de winkel alléén op vrijdag van 10.00 tot 18.00 uur en zaterdag van 9.00 tot 17.00 geopend, want Eric Schuijt fietst dan in Patagonië. Zodra hij terug is, is de winkel weer de hele week open. Kijk voor de actuele openingstijden op de website www.vakantiefietser.nl of bel tel. (020) 616 4091. Je vindt De Vakantiefietser in Amsterdam, Westerstraat 216.